

## Aktivity pre zábavu



Pomôcky: Fľaša / odstrihnutá/, kúsok zeminy, oči si môžeme vystrihnúť z papiera, noštek z vrchnáčka, semienka pšenice alebo žeruchy čo máte k dispozícii.



Pomôcky: Stará krabica, farby, kreativita



Tvorenie z papiera a novín.





## TELOCVIKS A BECEDOU

DAJ SI KRÁTKU ROZCVIKU S ABECEDOU. VYHLÁSKU PÍSMENÁ V TVOJOM MENE A POSTUPNE ROB CVIKY, KTORÉ SÚ PRI NICH NAPÍSANÉ. AK SA TI TO ZDÁ MÁLO, POKRAČUJ S PRÍEZVISKOM. ALEBO SI SPOLU SO SÜRODENCAMI ČI KAMARÁTI HLÁSKUJE RÖZNE SLOVÁ A SPOLU ROBE CVIKY.

- |          |   |          |  |
|----------|---|----------|--|
| <b>A</b> | CÜVAJ 20 KROKOV A POTOM DOSKÁČ NASPÄT                       | <b>N</b> | MÁVAJ RUKAMI AKO VTÄK 22-KRÄT                                |
| <b>B</b> | GÜEAJ LOPTU IBA HLAVOU                                      | <b>O</b> | GÜEAJ LOPTU PRAVOU RUKOU PO SVOJOM TELE ZHORA NADOL A NAOPAK |
| <b>C</b> | VYSKOČ NA MIESTE 10-KRÄT                                    | <b>P</b> | OTOČ SA NA MIESTE 4-KRÄT DO JEDNEJ STRANY A 3-KRÄT DO DRUHEJ |
| <b>D</b> | TVÄR SA, ŽE JAZDIŠ NA KONI A NAPOČÍTAJ PRI TOM DO 12        | <b>Q</b> | ÜROB 9 KROKOV BOKOM DOLAVA A POTOM DOSKÄČ NASPÄT             |
| <b>E</b> | BEŽ K NAJBLIŽÍM DVERÄM A NASPÄT                             | <b>R</b> | SKÄČ NA PRAVEJ NOHE KÝM NENAPOČÍTAŠ DO 12                    |
| <b>F</b> | GÜEAJ LOPTU ĽAVOU RUKOU PO SVOJOM TELE ZDOLA NAHOL A NAOPAK | <b>S</b> | STOJ NA ĽAVEJ NOHE AKO PLAMENIAK A POČÍTAJ DO 13             |
| <b>G</b> | 10-KRÄT VYSKOČ NA ĽAVEJ NOHE                                | <b>T</b> | CÜVAJ 20 KROKOV A POTOM DOSKÄČ NASPÄT                        |
| <b>H</b> | ÜROB 7 ŽABACÍH VÝSKOKOV                                     | <b>Ü</b> | TVÄR SA, ŽE RUKAMI ŠLAPESH NA BICYKLI A POČÍTAJ DO 18        |
| <b>I</b> | SKÜS SA DOTKNÜT OBLAKOV A POČÍTAJ PRI TOM DO 17             | <b>V</b> | SKÄČ (AKOŽE) CEZ ŠVIHADLO A NAPOČÍTAJ DO 10.                 |
| <b>J</b> | ÜROB 13 KROKOV BOKOM DOPRAVA A POTOM DOSKÄČ NASPÄT          | <b>W</b> | ÜROB 11 KROKOV DOPREDU A POTOM SKÄČ NASPÄT DOZADU            |
| <b>K</b> | CHÖD AKO MEDVEĎ A POČÍTAJ DO 10                             | <b>X</b> | ÜROB MLYNSKÉ KOLO  |
| <b>L</b> | STOJ NA PRAVEJ NOHE AKO PLAMENIAK A POČÍTAJ DO 13           | <b>Y</b> | 10-KRÄT VYSKOČ NA PRAVEJ NOHE                                |
| <b>M</b> | POCHODUJ AKO VOJAK A POČÍTAJ DO 12                          | <b>Z</b> | 14-KRÄT SA ZOHNI A DOTKNI PRSTOV NA NÖHÄCH                   |