

Ahojte ☺ Dúfam, že sa máte dobre a ste všetci zdraví! Učenie verím, že vám už ide ľavou zadnou a zvykli ste si na tento korona režim ☺ Bola by som veľmi rada, keby sme sa ešte kým začnú letné prázdniny stretli, ale to je ešte vo hviezdach. Takže tak ako stále, vám posielam zopár aktivít na tento týždeň. Zase posielam môj FB: Tinka Tkáčiková a email: [martina.tkacikova1@gmail.com](mailto:martina.tkacikova1@gmail.com). Aj keď mi nepošlete aktivity, tak aspoň mi napíšte ako sa máte

**1. Zahrajte sa na sumo zápasníkov.** ☺ Oblečte si oteckove tričko, pod neho si poskrývajte vankúše a zahrajte sa na takýto sumo zápas. Okolo seba natiahnite nejakú šnúрку, ako znak ringu a vyzvite do tohto súboja svojho súrodenca, alebo pokojne aj otecka. ☺ O zábavu bude určite postarané.



**2. Vytvorte si doma spoločne nejaký obrázok na papier.** No nebude to také jednoduché ☺ Posielam návod, ako si takýto obraz vytvoriť troška zábavnejšou formou. ☺

#### **Príprava:**

Na fixku zaviažeme špagáty dlhé aspoň 30 cm, pre každého člena skupiny jeden.

Špagáty môžeme po uviazaní aj prilepiť lepiacou páskou, aby dobre držali a nešmýkali sa po fixke.

Na stôl alebo na zem si prilepíme papier (A4 alebo aj A3).

Ak chceme takýchto fixiek si môžeme pripraviť aj viac, podľa farby či hrúbky fixky.

#### **Ako hrať:**

Úlohou je spoločne nakresliť obraz (námet podľa vlastného výberu), napr. rodinný portrét, jednu z našich izieb, prípadne napísať krátky nápis.

Kresliť môžeme len jednou fixkou súčasne tak, že každý drží za svoj špagát a spoločne ťaháme fixkou po papieri.

Všetci hráči musia špagát držať napnutý, nemôžu ho povoľiť a nechať kresliť iba ostatných.

Hráči sa môžu počas kreslenia hýbať v priestore okolo papiera.

Hotové dielo môžete ukázať či odfotiť niekomu nezainteresovanému a nechať ho hádať, čo ste kreslili?

Pokojne mi tento výtvor pošlite a ja budem hádať, čo to malo byť. ☺

**3. Posielam vám hru, ktorú si celá rodina môžete napríklad zahrať aj večer v kruhu, či už na zemi, alebo za stolom, ale hlavne celá rodina spolu.** ☺ Hra sa volá asociácia.

Uistite sa, že všetci rovnako rozumiete pojmu asociácia – v tejto hre je to “prvé slovo, ktoré vás napadne pri počutí predchádzajúceho slova”.

Predškolákom a mladším školákom vysvetlite asociácie jednoduchšie a môžete si s nimi spraviť najprv cvičné kolo, pričom sa ich vždy opýtajte “Čo ti to pripomína?” alebo “Na aké iné slovo sa ti to podobá?”

Určite si pevné poradie, v ktorom pôjdete po sebe, môžete si napríklad sadnúť do kruhu.

### **Ako hrať**

Začínajúci hráč si vymyslí ľubovoľné slovo, povedzme: pes, a toto slovo nahlas povie.

Ten, kto nasleduje po ňom v poradí povie bez rozmýšľania prvé slovo, ktoré ho napadlo, napríklad: mačka.

Tretí v poradí už reaguje iba na slovo mačka (slovo pes neberie vôbec do úvahy) a opäť povie svoju asociáciu, povedzme: mlieko.

A tak ďalej, stále dokola, až kým sa vám zdá, že už máte dosť dlhú asociačnú reťaz.

Pozor, teraz prichádza ťažká časť: posnažte sa vašu asociačnú reťaz povedať odzadu – čiže začne posledný a povie slovo, ktorým ste skončili.

Nasleduje predposledný a povie slovo, ktoré povedal predtým.

A tak ďalej, každý hovorí svoje slová, až kým sa nedostanete na začiatok (v našom príklade budú posledné tri slová opačnej reťaze: mlieko – mačka – pes).

Ak si niekto na svoje slovo nevie spomenúť, ostatní sa mu snažia nejako napovedať alebo ak si už nepamätá vôbec, môže jeho slovo povedať aj niekto iný.

Keď sa vám podarí prísť až na začiatok, poriadne sa potešte :).

**4.** Veľmi ma zaujali spoločenské hry, ktoré som našla na internete a myslím, že je to super strávený čas spoločne v kruhu rodiny. Hra sa volá zápalky. Myslím, že u každého doma by sa zápalky, papier a pero mohlo nájsť. Takže posielam návod ako nato. ☺

Ideálnym miestom na hru je dostatočne veľký stôl, kde hráči sedia z rôznych strán.

Nachystajte si krabičku zápaliiek (prípadne iné malé, zápalkám podobné predmety), pero a papier na zapisovanie tipov.

Každému hráčovi dajte rovnaký počet zápaliiek (napríklad 3), pričom zápalky si každý schová pod úroveň stola.

Dohodnite si počet kôl na hru – v závislosti od počtu hráčov odporúčame 10 až 15 kôl.

### **Ako hrať**

V každom kole si najprv každý potajomky nachystá ľubovoľný počet zo svojich zápaliiek (0/1/2/3), pričom ostatné zápalky si nechá schované.

Potom hráči položia ruku zavretú v päst s vybranými zápalkami na stôl, pričom sa čaká na všetkých, aby mohlo začať tipovanie.

Postupne každý povie, koľko si myslí, že bude všetkých zápaliiek dokopy (nemôže povedať číslo, ktoré už zaznelo) a tipy sa zapíšu na papier.

Následne sa odhalí a spočíta reálny počet zápaliiek, ktorý sa porovná s tipmi – ten, koho tip bol najďalej od reality, musí jednu zápalku vrátiť do krabičky a ďalšie kolo bude hrať s nižším počtom zápaliiek.

V každom ďalšom kole sa posunie poradie, v ktorom hráči tipujú (pričom mladším deťom môžete pri tipovaní radiť).

Hra sa končí po vopred určenom počte kôl a vyhráva ten, kto má najviac zápaliiek, poprípade ten, kto má najviac presných tipov a pod. (aké zložité si spravíte vyhodnotenie je na vás).

Výsledky si môžete zapísať, opäť si rozdať po tri zápalky a hrať znova a znova, kým vás to baví.

**5.** Ako poslednú aktivitu dávam opäť výzvu na tento týždeň. Premyslite sa, čo bude vašou úlohou tento týždeň vo vašej domácnosti, aby ste odbremenili a potešili svojich rodičov.

Tak verím, že niečo z tohto si spoločne zahráte a spríjemníte si spoločne strávené dni v karanténe. Všetkých vás pozdravujem a dúfam, že čoskoro sa uvidíme aj osobne. ☺